

Физкультминутка: «Веселые насекомые»

Жу – Жу – Жу – жужжит пчела,
(дети расставляют руки в стороны)
Я лечу из далека (ритмично помахивают руками)
Зу – Зу – Зу - комар пищит
(указательный палец выставляют вперед)
Укусить скорей спешит
(Делают ритмичные выбросы рук попеременно
вперед)
Уф – уф - уф – как паровоз,
(ритмично притопывают ногами)
Шмель пытит, - пыльцу привез.
Жук гудит: гужу, гужу
(хлопают в ладоши)
Я любого разбужу.

Бабочка

Спал цветок и вдруг проснулся,
(Туловище вправо, влево)
Больше спать не захотел,
(Туловище вперед, назад)
Шевельнулся, потянулся,
(Руки вверх, потянуться)
Взвился вверх и полетел.
(Руки вверх, вправо, влево)
Солнце утром лишь проснется,
Бабочка кружит и вьется.
(Покружиться)

Пальчиковая гимнастика:

Божья коровка, красная спинка,

Уцепилась крепко за травинку,

(Пальцы сжаты в кулачок)

Вверх неспешным ходом

Ползёт по стебельку

(Пальцы обеих рук бегают по столу)

К пахнущему мёдом

Яркому цветку.

(Замочек и разводим пальцы в стороны)

