**Консультация для родителей**

**«Чем занять ребёнка дома»**

Во время вынужденной самоизоляции дети и взрослые находятся дома, им запрещено без серьёзного повода покидать своё жилище. Но вместо того, чтобы целыми днями лежать на диване, займитесь с детьми чем-то интересным и полезным. Если вы не знаете, чем занять ребёнка, читайте наши рекомендации и выбирайте подходящие варианты.

Малышам необходимо постоянное присутствие мамы, папы или бабушек с дедушками.

1. **Домик из одеял**. Дети очень любят строить домики из подручных материалов. Помогите своему чаду соорудить домик из стульев, подушек, пледов и покрывал, и маленький озорник будет с удовольствием играть в своём новом жилище.
2. **Мытьё игрушек.** Устройте для игрушек банный день. Мягкие игрушки загрузите в стиральную машинку и покажите ребёнку, как набирается пена. Потом вместе потрите щёткой с мылом резиновые игрушки, а деревянные протрите влажными салфетками.
3. **Танцы.** Карантин — самое подходящее время, чтобы научиться танцевать. Посмотрите с ребёнком обучающее видео и потренируйтесь перед зеркалом. Маленькие дети во время карантина с удовольствием потанцуют под весёлые песни из мультиков.

Занять ребёнка в 3-4 года гораздо проще, чем совсем маленького малыша. Он становится самостоятельным и вполне способен играть сам. А занятой ребёнок позволит маме заняться привычными делами: приготовлением обеда, стиркой или уборкой.

1. **Театр теней.** Для этого вырежьте из картона разнообразные фигурки и закрепите их на шпажках или трубочках для коктейлей. Соорудите сцену из коробки или показывайте спектакль прямо на стене, подсвечивая главных героев фонариком.
2. **Раскраски.** В интернете можно найти раскраски на любой вкус. Здесь есть и сказочные герои, и животные, и машинки, и куклы. Распечатайте достаточное количество раскрасок, и пусть ваш ребёнок наслаждается свободой творчества.
3. **Салон красоты.**  Поиграйте с дочерью в салон красоты. Расчешите ей волосы, поэкспериментируйте с причёсками, сделайте массаж, нанесите на ручки детский крем. А потом поменяйтесь с ребёнком ролями.
4. **Выставка работ.** Предложите юному художнику создать выставку собственных картин. Тематика может быть любой: «Сказки», «Моя семья», «Времена года» или любая другая. Готовые работы развесьте вдоль стен.
5. **Квест**. Спрячьте в секретном месте «сладкий клад» и предложите ребёнку найти его с помощью небольших записок с загадками. Разгадав одну подсказку, ребёнок сможет узнать, где лежит следующая. И так далее, до тех пор, пока он не доберётся до угощения.
6. **Домашний кинотеатр**. Организуйте мини-кинотеатр у себя дома. Выберите киноленты, которые понравятся и взрослым, и детям. Позаботьтесь о том, чтобы всем хватило места на креслах и диванах. И не забудьте о вкусняшках, с ними любой фильм покажется ещё интереснее.
7. **Паззлы.** Паззлы — это настоящая палочка-выручалочка для скучающих детей и их родителей. Для малышей подойдут крупные паззлы с небольшим количеством элементов, подросткам можно предложить более сложные варианты со множеством мелких деталей.
8. **Огород на окне**. Предложите ребёнку вырастить на окне зелень. Вместе посейте семена и ухаживайте за всходами. Если семян нет, то можно поставить в стаканчик с водой луковицу и наблюдать за ростом её свежих зелёных стрелок.
9. **Коллаж.** Достаньте старые журналы и разрешите детям вырезать из них яркие картинки. Потом возьмите большой лист и предложите сделать из этих картинок коллаж. Картинка может быть абстрактной или с сюжетом.
10. **Комнатные классики.** Если ваш ребёнок скучает во время карантина и ему не хватает двигательной активности, предложите ему поиграть в классики. Как их сделать в домашних условиях? Да очень просто — с помощью обычной малярной ленты, приклеенной к полу.
11. **Кулинария.** Организуйте для ребёнка мастер-класс по приготовлению чего-нибудь вкусненького (например, печенья). Разрешите ему поэкспериментировать с декором, начинкой, заинтересуйте самим процессом. А потом пригласите домашних на чай со свежеиспечённым печеньем.
12. **Чтение книг**. Польза чтения неоспорима. Чтение повышает интеллект и грамотность, развивает мышление и фантазию. Подберите для ребёнка такие книги, которые придутся ему по душе. На худой конец включите аудиосказки или аудиокниги, скачанные из интернета. Для самых маленьких подойдут яркие книжки с картинками.
13. **Фокусы.** Найдите в интернете несколько простых фокусов и разучите их с детьми. Снимите выступление юных фокусников на камеру и разошлите видео родственникам и друзьям — пусть порадуются и отвлекутся от текущих забот.

Развлекайте детей во время карантина, не позволяйте им подолгу просиживать у гаджетов. Эти незапланированные каникулы запомнятся детям надолго, так пусть их воспоминания будут солнечными и светлыми.

***Берегите себя и своих близких!***