

## Физкультминутки по теме «Насекомые»

### «Сороконожка»

Шла сороконожка *(дети идут ритмичным шагом, слегка пружиня)*

По сухой дорожке.

Вдруг закапал дождик: Кап-кап-кап! *(дети останавливаются и приседают.)*

- Ой, промокнут сорок лап!

Насморк мне не нужен

Обойду я лужи! *(дети идут, высоко поднимая колени, будто шагают через лужи),*

Грязи в дом не принесу *(дети останавливаются, трясут одной ногой),*

Каждой лапкой потрясу! *(трясут другой ногой).*

И потопаю потом *(дети топают ногами)*

- Ой, какой от лапок гром!

### «Видишь, бабочка летает»

Видишь, бабочка летает, *(Машем руками-крылышками.)*

На лугу цветы считает. *(Считаем пальчиком.)*

Раз, два, три, четыре, пять. *(Хлопки в ладоши.)*

Ох, считать не сосчитать! *(Прыжки на месте.)*

За день, за два и за месяц... *(Шагаем на месте.)*

Шесть, семь, восемь, девять, десять! *(Хлопки в ладоши.)*

Даже мудрая пчела *(Машем руками-крылышками.)*

Сосчитать бы не смогла! *(Считаем пальчиком.)*

### **«Кузнечик»**

Поднимайте плечики раз, два, раз, два

Прыгайте кузнечики

Прыг-скок, прыг-скок,

Сели, травушку покушали

Тишину послушали

Тише, тише высоко

Прыгай на носках легко.

### **"Стрекоза"**

Утром стрекоза проснулась,

Потянулась, улыбнулась

Раз-росой она умылась

Два-изящно покружилась

Три нагнулась и присела

На четыре-полетела

У реки остановилась

Над водою закружилась.

### **«Гусеница».**

Этот странный дом без окон *(медленно поворачиваются вокруг себя)*

У людей зовётся «кокон».

Свив на ветке этот дом, *(вращают руками)*

Дремлет гусеница в нём. *(ладошки под правой щекой)*

Спит без просыпа всю зиму. *(ладошки под левой щекой)*

Но зима проходит мимо - *(взмахи руками вверх)*

Март, апрель, капель, весна... *(хлопки руками на каждое слово)*

Просыпайся, соня – сонюшка! *(потягиваются)*

Под весенним ярким солнышком *(рисуют руками солнышко)*

Гусенице не до сна. *(грозят пальцем)*

Стала бабочкой она! *(бегут по кругу, машут руками, как крыльями)*

### **«Стрекоза»**

Вот летит стрекоза *(дети имитируют полет стрекозы)*

Как горошины глаза, *(изображают большие глаза стрекозы)*

А сама как вертолет, *(вращение)*

Влево, вправо, назад, вперед *(наклоны).*

### **«Прилетела к нам вчера»**

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*

Полосатая пчела. *(На каждое название насекомого загибают один пальчик.)*

А за нею шмель - шмелек

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза, *(Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам.)*

Как фонарики глаза.

Пожужжали, полетали, *(Машут ладошками.)*

От усталости упали. *(Роняют ладони на стол.)*

## **"Божьи коровки"**

Мы божьи коровки (*прыжки*) -

Быстрые и ловкие (*бег на месте*)!

По травке сочной мы ползем (*волнообразные движения руками*),

А после в лес гулять пойдем (*идем по кругу*).

В лесу черника (*тянемся вверх*) и грибы (*приседаем*)...

Устали ноги от ходьбы (*наклоны*)!

И кушать мы давно хотим (*гладим животик*)...

Домой скорее полетим (*«летим» нас свои места*)!